



Menu traiteur

2024-2025



INSTITUTION
AU
MENU





Se régaler pour
le bien-être de
la communauté

Le Centre d'entraide du Marigot

Depuis 1982, le centre d'entraide du Marigot, organisme à but non lucratif, favorise la sécurité alimentaire et le maintien à domicile des personnes âgées ou vulnérables.

Tous les profits générés par le café-traiteur du Marigot sont réinvestis dans les services en lien avec la mission de l'organisme.

CONDITIONS

Commande de 10 items identiques minimum.

Afin de vous offrir un service remarquable, nous vous demandons de commander **AU MOINS 48 HEURES À L'AVANCE**. Pour les bouchées et les cocktails, ou pour les groupes de 50 personnes et plus, la commande doit être effectuée **UN MINIMUM DE 72 HEURES À L'AVANCE**.

Les annulations sont acceptées jusqu'à 48 h à l'avance. Le montant total de la facture sera exigé pour toute annulation faite à moins de 24 heures d'avis.

Les prix sont unitaires et affichés avant taxes.
Les prix peuvent changer sans préavis.
Rabais de 10 % pour les OBNL.

Malgré toutes nos précautions, il est tout de même possible que nos produits entrent en contact avec des allergènes. Il est de votre responsabilité d'aviser notre service à la clientèle de toutes allergies.



DÉJEUNER ET COLLATION

Rabais
10 %
OBNL

Pour commander : **450 668-5375**
ou **commande@cemarigot.com**

Le Continental

7,00 \$

Mini-viennoiseries
Mini-muffins
Fruits frais

Le bon matin

9,00 \$

Mini-viennoiseries
Mini-muffins
Fruits frais
Pic de cheddar et raisin
ou yogourt aux fruits et granola

La pause

5,00 \$

Biscuit ou mini-muffins
Fruits frais

À la carte

Mini-viennoiseries (2)	4,00 \$
Viennoiserie	3,25 \$
Mini-muffins (2)	3,00 \$
Muffin	3,00 \$
Plateau de fruits	4,00 \$
Chips maison	2,75 \$
Biscuits (2)	2,75 \$
Olives 50 g	3,75 \$
Noix mélangées 30 g	3,75 \$
Crudités et trempette	3,00 \$
Douceurs	3,00 \$
Bol de salade au choix (10 pers.)	30,00 \$



MENU FROID

servi en buffet ou
supplément de 1,00 \$
en boîte individuelle

Rabais
10 %
OBNL

Pour commander, contactez-nous au **450 668-5375** ou commande@cemarigot.com

Commande de 10 forfaits identiques minimum.
Supplément de 1,00 \$ en boîte individuelle.

Forfait 1

16,00 \$

Crudités et trempette

Wrap poulet chimichurri, mayonnaise épicée et
légumes rôtis

Salade de fusillis à l'artichaut et légumes croquants

Douceur

Forfait 2

16,00 \$

(végétarien)

Crudités et trempette

Banh mi lanières végétales laquées, légumes marinés,
avocat, coriandre et sauce dragon

Salade de vermicelle vietnamien aux edamames et
juliennes de légumes

Douceur

Forfait 3

16,00 \$

Crudités et trempette

Kaiser de porc effiloché, pommes, cheddar et
mayonnaise à la moutarde de Meaux

Salade de chou rouge au balsamique et bacon

Douceur



Commande de 10 forfaits identiques minimum.
Supplément de 1,00 \$ en boîte individuelle (sauf forfait 4).

Forfait 4

18,00 \$

offert seulement en boîte individuelle

(hypoallergène : sans lactose, œuf, gluten, noix, arachides, poisson et fruits de mer)

Crudités et trempette végétane

Bun végétane style falafel, mayonnaise à l'ail végétalienne, laitue, tomate et oignon rouge

Taboulé de quinoa aux raisins

Douceurs véganes

Bol Bouddha

18,00 \$

(options possibles de sans gluten, sans lactose et/ou sans œufs)

Votre choix de protéines

Quinoa, kale, raisins, concombres, radis, melon, graines de tournesol, oignon vert

Sauce dragon douce ou épicée

Choix de protéines :

Poulet

Tataki de bœuf

Gravlax de saumon

Boulettes végétaliennes à la betterave et/ou à la patate douce

Lanières végétales laquées

Offert en bol réutilisable pour un supplément de 1,75 \$

Rabais
10 %
OBNL

Pour commander, contactez-nous au **450 668-5375** ou commande@cemarigot.com



Commande de 10 forfaits identiques minimum.
Supplément de 1,00 \$ en boîte individuelle.

Poké Bol

18,00 \$

(options possibles de sans gluten,
sans lactose et/ou sans œufs)

Votre choix de protéines

Vermicelle de riz, juliennes de carottes, concombre,
choux émincés, edamames, ananas, radis melon,
oignons verts et coriandre

Sauce dragon douce ou épicée

Choix de protéines :

Poulet

Tataki de bœuf

Gravlax de saumon

Boulette végétalienne à la betterave
et/ou à la patate douce

Lanière végétale laquée

Offert en bol
réutilisable pour
un supplément
de 1,75 \$

À la carte

Chips maison	2,75 \$
Olives 50 g	3,75 \$
Noix mélangées 30 g	3,75 \$
Crudités et trempette	3,00 \$
Douceurs	3,00 \$

Rabais
10 %
OBNL

Pour commander, contactez-nous au **450 668-5375** ou commande@cemarigot.com

A wooden cutting board with prosciutto, cheese, and grapes.

COCKTAIL

supplément de 1,00 \$
en boîte individuelle

L'accueil

10,75 \$

Choix de 3 bouchées à la carte

L'apéro

17,00 \$

Choix de 5 bouchées à la carte

Le petit 5 @ 7

17,75 \$

2 fromages du Québec
Assortiment de charcuteries
Biscottes
Olives et noix mélangées

Le grand 5 @ 7

26,00 \$

Choix de 8 bouchées à la carte

À la carte

Chips maison	2,75 \$
Olives 50 g	3,75 \$
Noix mélangées 30 g	3,75 \$
Crudités et trempette	3,00 \$
Douceurs	3,00 \$

Rabais
10 %
OBNL

Pour commander, contactez-nous au **450 668-5375** ou commande@cemarigot.com



CHOIX DES BOUCHÉES

Carnivores

Fagot de Tataki de bœuf aux légumes racines
Gravlax de saumon, sésame et pois au Wasabi
Poulet tandoori à la mangue caramélisée
Mini-burger de porc effiloché BBQ à la pomme,
chou braisé sur pain de seigle noir

Végétariennes

Tatin de poires caramélisées au romarin et
fromage bleu
Pain perdu de croissant doré, duxelles de champignons
et fromage brie
Croquette de betteraves, pamplemousse, féta et
estragon
Mini buns au fruit du jacquier BBQ, pomme, chou braisé
et mayonnaise à la moutarde de Meaux

Sucrées

Fondant au chocolat noir et à la fleur de sel
Tartelette aux trois agrumes

Rabais
10 %
OBNL

Pour commander, contactez-nous au **450 668-5375** ou commande@cemarigot.com



Boissons

Eau de source	(355 ml) 2,50 \$ (750 ml) 5,50 \$
Eau de source gazéifiée	(355 ml) 2,50 \$ (750 ml) 5,50 \$
Eau aromatisée Harrington	(250 ml) 2,75 \$
Soda Henri (boissons gazeuses)	(355 ml) 3,50 \$
Jus de légumes	(340 ml) 3,75 \$
Jus de fruits	(355 ml) 2,50 \$
Café avec lait, sucre, bâtonnet et verre	
- 12 tasses	21,00 \$
- 30 tasses	50,00 \$
- 50 tasses	85,00 \$
- 100 tasses	150,00 \$

Service

Ensemble d'ustensiles	1,25 \$
Ensemble de déjeuner et pause-café (1 assiette + couvert)	1,50 \$
Ensemble prêt-à-manger (2 assiettes + couvert)	1,75 \$

Frais de livraison

Secteur Laval-des-rapides et Pont-Viau	15 \$
Autre secteur de Laval	20 \$
Extérieur de Laval	à déterminer
Frais de récupération	10 \$

Rabais
10 %
OBNL

Pour commander : **450 668-5375**
ou **commande@cemarigot.com**



NOUS JOINDRE

Téléphone
450 668-5375

Courriel
Commande@cemarigot.com

NOUS TROUVER

131, boulevard de la Concorde Est
Laval (Québec) H7G 2C3

CEMARIGOT.COM

