



L'agriculture près des gens,
pour cultiver l'entraide
et la sécurité alimentaire
pour tous.



Qui sommes-nous?

Le Centre d'entraide du Marigot (CEM) est un organisme à but non lucratif ancré à Laval-des-Rapides et Pont-Viau depuis 1985.

Mission

Favoriser la sécurité alimentaire pour tous et l'accessibilité à des repas sains et abordables pour les personnes âgées ou vulnérables, en vue de leur maintien à domicile et de leur inclusion au sein de la communauté.

Vision

Le CEM mise sur l'engagement social et communautaire pour offrir aux personnes vulnérables une sécurité alimentaire fondée sur des concepts d'alimentation durable. Il entend jouer un rôle clé dans la communauté par son leadership ainsi que par la fiabilité et la qualité de ses services.

Valeurs

Entraide - Bienveillance - Engagement

Clientèle

Les personnes âgées, les enfants et les familles du quartier.

Services

L'équipe de bénévoles du CEM assure tous les services de maintien à domicile : popote roulante, appels de sécurité, transport et accompagnement à des rendez-vous médicaux.

Les mets congelés, les repas scolaires et un café-traiteur complètent les services alimentaires du CEM.



7 282 h de bénévolat en 2023-24.

31 280 repas livrés - popote roulante.

36 664 repas congelés livrés à domicile.

38 930 repas livrés dans **8** écoles de Laval.

Nos 4 sphères d'activité



LE MARIGOT À DOMICILE

Les activités de maintien à domicile sont au cœur de la mission du CEM. Ces services sont offerts par nos bénévoles aux personnes âgées ou vulnérables de Pont-Viau et Laval-des-Rapides.



LE MARIGOT CAFÉ-TRAITEUR

Le café et le service de traiteur du CEM contribuent à financer ses services à la communauté. Membre du réseau de traiteurs sociaux La Cantine pour tous, le CEM livre ses repas scolaires dans 9 écoles lavalloises et des mets congelés à domicile, dans la grande région métropolitaine.



LE MARIGOT AGRICOLE

Un projet d'agriculture urbaine et de communauté nourricière qui rassemble une douzaine de partenaires du milieu. Un véritable laboratoire de collaboration, axé sur la sécurité alimentaire, l'éducation, l'inclusion et l'écoresponsabilité.



LE MARIGOT REVALORISATION ALIMENTAIRE

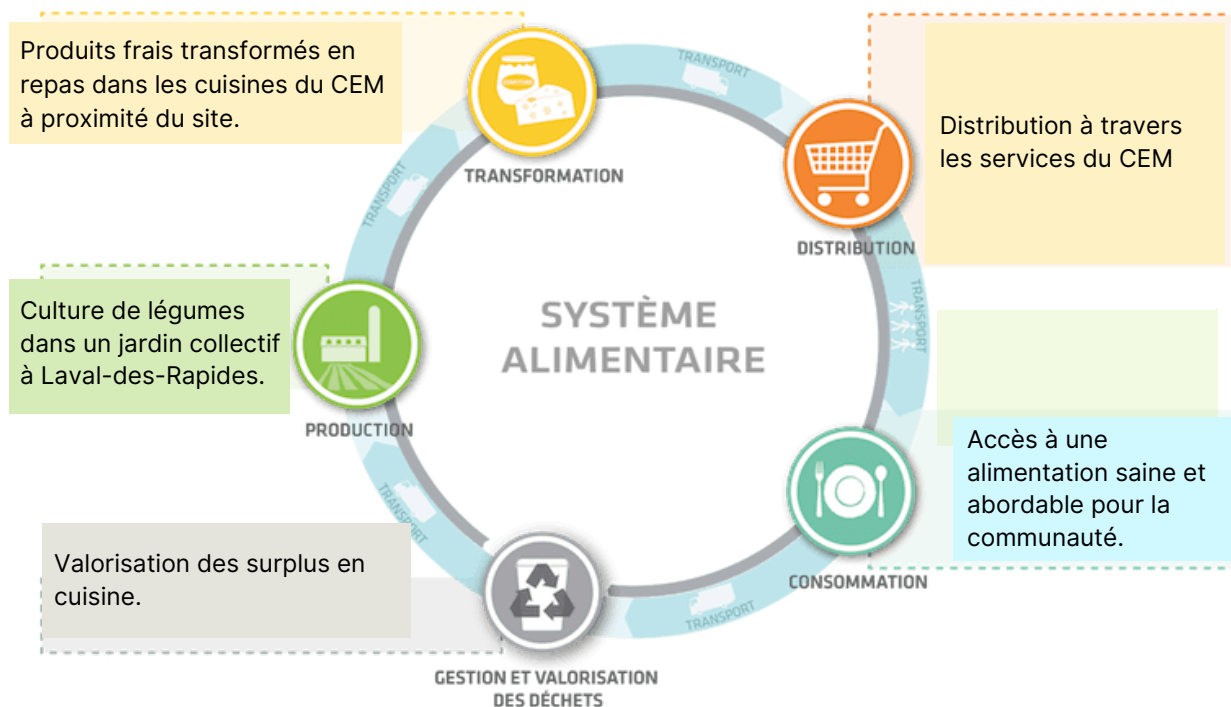
Des dons de supermarchés lavallois sont triés et transformés en repas, soupes et conserves. Les surplus sont redistribués gratuitement à des clientèles en situation d'insécurité alimentaire, ou utilisés dans le cadre d'ateliers de cuisine collective.

Pourquoi l'agriculture?

Le jardin du Marigot agricole permettra d'accroître le contenu local des repas du CEM, qui adhère au programme *Aliments du Québec au menu*. De nouvelles offres alimentaires seront également créées pour les citoyens du quartier Laval-des-Rapides/Pont-Viau, en collaboration avec les partenaires du projet.

Système alimentaire durable et d'ultra-proximité

Le Marigot agricole est un projet qui vise à faire émerger un système alimentaire complet. Le projet s'inscrit également dans une vision plus globale, dans l'esprit des communautés nourricières, avec le développement d'activités axées sur la sécurité et l'autonomie alimentaire, l'éducation, la formation, l'écoresponsabilité et l'inclusion. Le sentiment d'appartenance chez les citoyens est également favorisé, par l'aménagement d'une aire citoyenne à l'entrée du jardin.



Source d'inspiration: Vivre en ville

Un projet en 2 volets



Volet 1 - Agriculture urbaine

- **Un jardin collectif** à Laval-des-rapides, au coeur d'un quartier résidentiel et à un jet de pierre de la cuisine du CEM.
- **Une culture maraîchère en pré-certification bio**, respectueuse de l'environnement.

Volet 2 - Collaboration

- **Une douzaine d'acteurs du milieu** qui mettent leurs ressources en commun.
- **Cocréation d'activités** complémentaires amplifiant la portée du volet 1, au bénéfice de la collectivité.

Des activités à cocréer :

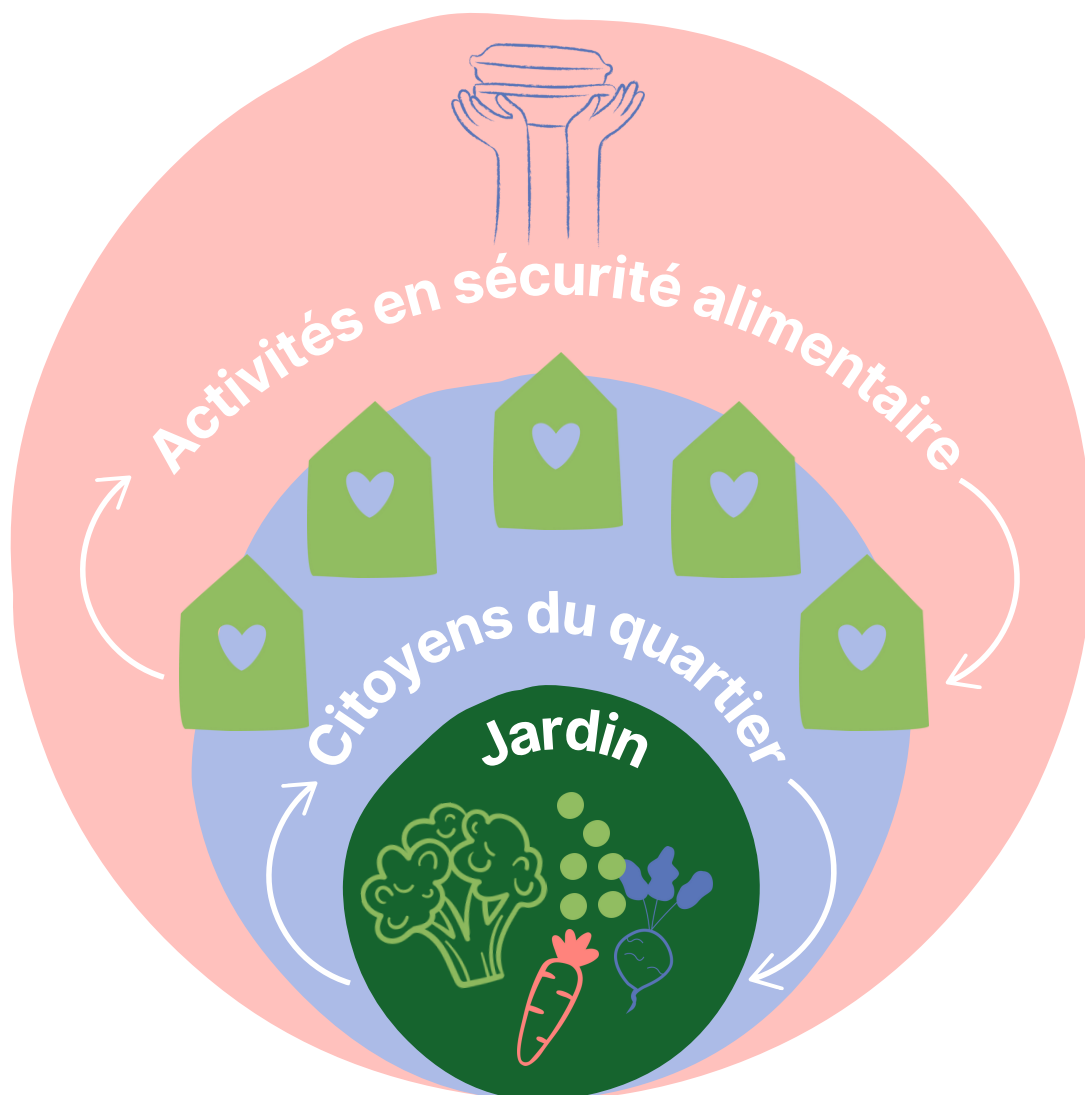
- cuisines collectives;
- ateliers éducatifs (alimentation, jardinage, etc.);
- formations et stages étudiants (horticulture, agriculture urbaine, diététique, etc.);
- frigos solidaires (valorisation des surplus);
- design d'un espace urbain attrayant et rassembleur;
- parcours d'interprétation sur le thème de l'écoresponsabilité sur le site;
- corvées collectives (plantation, désherbage, récolte, etc.).



L'implication citoyenne au ❤️ du volet 2 🥕

La présence d'un jardin collectif dans le quartier sera le point de départ d'un cercle vertueux. Il contribuera non seulement à donner aux résidents un accès à des aliments locaux et sains, mais aussi à nourrir le sentiment d'appartenance et compétence de la collectivité à développer son autonomie alimentaire.

L'implication des citoyens pourra passer par leur participation aux activités (cuisines collectives, ateliers, corvées de jardinage, etc.) autant que par leur participation à la co-création de ces activités.



Un projet rassembleur et prolifique

Les partenaires du projet sont engagés à fond dans un processus continu de cocréation d'un modèle de collaboration innovant. Des projets collectifs sont déjà réalisés (R), en voie d'être implantés (I) ou en développement (D).

Ville de Laval

Prêt d'un terrain de 1,27 ha pour le jardin maraîcher (R), projet de design urbain transitoire sur le site du Marigot agricole (D).

Collège Montmorency

Approvisionnement du frigo solidaire (R); activités de formation pratique en agriculture urbaine (D); semis en serre (R).

Moisson Laval

Distribution des produits du jardin aux bénéficiaires de l'aide alimentaire (D).

Potager africain du Québec

Production de légumes africains (D).

Groupe Promo-Santé Laval

Ateliers de cuisine collective et d'éducation à l'alimentation (D).

Centre de formation horticole de Laval

Stages et projets étudiants (R et D).

Conseil régional de l'environnement de Laval

Mesures de protection de l'environnement sur le site (R), activités éducatives (D).

Centre de qualification

professionnelle et d'entrepreneuriat de Laval/Coop micro fraîcheur

Stages et projets d'entrepreneuriat pour les étudiants (D), aménagement d'une aire citoyenne (R), corvées de nettoyage (R).

Association des popotes roulantes de Laval

Distribution de produits frais ou transformés du jardin pour la popote roulante (D).

La Parentèle

Ateliers en cuisine et au jardin (D).

Loisirs Bon-Pasteur

Ateliers de cuisine collective 2023-2024 (R), Ateliers 2025 (D).

FADOQ - Région Laval

Implication citoyenne (D).

Laval Innov

Activités d'éducation - transition écologique et écoresponsabilité (D).



Une première à Laval

Le Marigot agricole s'inspire de l'approche des villes nourricières, développée au Québec par l'organisme Vivre en ville et formalisée par le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec.

Il s'inscrit également dans la vision du futur Plan de développement d'une communauté nourricière à Laval. Le CEM a d'ailleurs participé au processus d'élaboration de ce plan.



Une entente unique!

Le CEM et la Ville de Laval ont conclu une entente pour l'utilisation d'un terrain de 1,27 ha, propriété de la Ville. Un projet d'agriculture urbaine, au coeur d'un quartier et du périmètre urbain de la Ville : c'est une première lavalloise!

Financement et soutien

Le Marigot agricole est devenu réalité grâce à la participation financière de la Ville de Laval, de la Fondation Lucie et André Chagnon et du gouvernement du Québec, dans le cadre de l'Entente sectorielle pour la mise en œuvre de la Politique régionale de développement social de Laval 2019-2024; du volet Soutien au rayonnement des régions du Fonds régions et ruralité du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, de Laval économique ainsi que du Fonds du Grand Mouvement Desjardins.

Le soutien des élus lavallois (provinciaux et municipaux) est également précieux.

L'équipe de projet

André Gariépy, directeur général du CEM

Diplômé de l'ITHQ en gestion hôtelière, André cumule plus de 25 ans d'expérience comme dirigeant dans le domaine de la restauration. Avant de prendre la direction du CEM en janvier 2021, il a occupé le poste de directeur de D-Trois-Pierres, un OBNL d'insertion socioprofessionnelle et d'économie sociale qui exploite les terres et le secteur de la ferme écologique du Cap-Saint-Jacques et les terres du parc agricole du Bois-de-la-Roche. Il a également assuré la direction de l'exploitation et des affaires à la Corbeille Bordeaux-Cartierville, entreprise d'insertion socioprofessionnelle et d'économie sociale en sécurité alimentaire pendant six ans.



Nathalie Villeneuve, coordonnatrice du projet

Détentrice d'une maîtrise en économie de l'Université de Montréal, Nathalie cumule plus de 25 ans d'expérience dans le domaine des communications et du journalisme. À l'Union des producteurs agricoles, elle a coordonné l'événement Portes ouvertes sur les fermes du Québec pendant cinq ans, dans les régions de Montréal, Laval, Laurentides et Outaouais. Gestion de projets, planification stratégique et vie associative font partie de son bagage. Elle collabore occasionnellement au journal agricole *La Terre de chez nous*.



Accompagnement - collaboration

Cité-ID LivingLab - Gouvernance de la résilience urbaine

Laboratoire de l'École nationale d'administration publique (ENAP), spécialisé en démarches de recherche-action sur des problématiques urbaines complexes.

Une équipe de trois chercheuses de Cité-ID LL a accompagné le CEM et ses partenaires pour le développement d'un cadre de gouvernance collaborative et la cocréation de projets, tout au long de la première année (2023-2024).

**CITÉ-ID
LIVING
LAB**

Gouvernance
de la résilience
urbaine

Urban resilience
governance

Gobernanza
de la resiliencia
urbana



Collectif Récolte

Organisation à but non lucratif qui soutient les personnes à l'avant-garde de l'innovation sociale et souhaitant améliorer nos systèmes alimentaires. Forte de son expertise spécifique dans le secteur agroalimentaire, le Collectif Récolte accompagnera le CEM et ses partenaires en 2024-2025 pour la mise en oeuvre des projets collaboratifs et la réalisation d'outils de transfert de connaissance, pour faciliter la répliquabilité de l'expérience dans d'autres communautés.

Accompagnement - agronomie

François Handfield, consultant en agronomie

Diplômé en génie des bioressources du Campus MacDonald de l'Université McGill, François est agronome, formateur et conférencier en production et gestion de la ferme maraîchère diversifiée. Il a cofondé la Ferme Aux petits oignons, entreprise de production maraîchère réputée pour son efficacité et sa rentabilité sur petite superficie et gagnante 2017 du Concours jeunes agriculteurs d'élite du Canada. François a été membre du Comité canadien d'interprétation de la norme biologique de 2017 à 2022.



MARS

Avec le CRE de Laval, installation d'une barrière pour la protection de la couleuvre brune, espèce menacée.

AVRIL-MAI

Participations d'étudiants en horticulture à la réalisation des semis dans la serre du Collège Montmorency.



Des moments clé de 2024

MAI

Broyage de la prairie, sur une superficie d'environ 0,25 ha à cultiver en 2024.

JUIN

Premières récoltes.



3 phases de développement

PHASE 1 - Planification, gouvernance : 2023



PHASE 2 - Démarrage et développement : 2024

PHASE 3 - Rodage et implantation : 2024 - 2026

Planification de la production agricole

Élaboration d'un plan d'affaires et d'un budget d'investissement et d'opération, planification des cultures, planification stratégique, création d'outils de gestion.

Phase 1

Design d'un cadre de gouvernance collaborative

Avec les partenaires, identification des besoins et ressources à mettre en commun et élaboration d'un modèle de collaboration.

Démarrage du jardin

Achat des équipements, embauche d'un superviseur de jardin et d'un assistant, réalisation des semis dans la serre du Collège Montmorency, travail du sol, démarrage de la production en pleine terre.

Phase 2

Cocréation d'activités

Prototypage et implantation progressive des activités collaboratives.

Rodage de la production

Amélioration en continu des méthodes de production et de gestion du travail.

Phase 3

Implantation des activités, documentation du processus

Suite de l'implantation des activités et documentation du processus collaboratif (transfert des connaissances et répliquabilité).

Notre plus grande force?



La mobilisation
des partenaires



Notre vision

Coconstruire un projet innovant d'agriculture urbaine dans le périmètre du centre-ville de Laval, suivant l'approche des communautés nourricières et axé sur la sécurité alimentaire pour toutes et tous, l'éducation et l'inclusion.

Nos valeurs

Entraide, intergénérationnalité, interculturalisme et écoresponsabilité.



Centre d'entraide du Marigo131, boul. de
la Concorde, Laval, H7G 2C3
450 668-5375